



利用方法

QUPiOのログイン方法について、ご案内します。

1. まずは、ログイン前ページにアクセス！

以下のいずれかの方法で、QUPiOのログイン前ページにアクセスしてください。QUPiOは、スマートフォンからもご利用いただけます。

URLから

<https://www.qupio.jp/aeonkenpo>

スマートフォンから



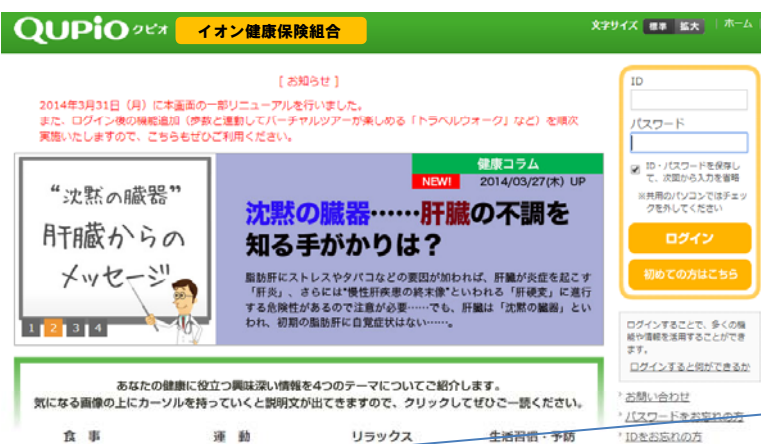
検索エンジンから

QUPiO イオン

検索

2. ID・パスワードを入力し、ログイン

あなたのID・パスワードを入力欄に入力し、ログインボタンをクリックしてください。



ID・パスワードを忘れた方は、画面内の「パスワードをお忘れの方」をクリックしてください。再発行が可能です。



初めての方はこちらから

初めてQUPiOをご利用される方には、マイページ画面が表示される前に、利用規約やユーザー登録画面が表示されますので、画面の指示に従って設定をしてください。

3. あなた専用のマイページをご用意しています。

マイページ画面が表示されますので、あなたの健診結果の確認のほか、日々の健康づくりに、お役立てください。

私の健診結果

最新と過去の健診結果※を比較したり、結果から判断される健康リスクに関する情報を確認できます。約150万人のデータベースから、同性同年代での順位を算出して掲載もしています。



※健保で保有している「特定健診のデータ」は、2014年10月末までに登録される予定です。新しいデータは、今後、随時登録されていきます。尚、ご自身でデータを登録（入力）することもできます。

私の健診結果

これまでログイン前ではしか閲覧できなかった健康コラムが、ログイン後でも閲覧できるようになりました。健康コラムは、毎週配信するメールマガジンと連動していますので、ぜひ最新のメールアドレスをご登録ください。



「コラムの例」
お酒を飲まない人も
脂肪肝になるんです。



トラベルウォーク（北海道の大自然を歩く「稚内～札幌～函館 650kmコース」他）

トラベルウォークに参加すると、日々の歩数を入力することで、キャラクターと一緒に国内・海外の名所を歩いて旅行することができます。歩数を入力すると、キャラクターが歩みを進め、途中にあるチェックポイントでは、何かイベントが発生するかも！？ 今後は、北海道のコース以外にも新たなコースを開設するので、お楽しみに。

トラベルウォークようこそ！

トラベルウォークに参加すると、日々の歩数を入力することで、キャラクターと一緒に国内・海外の名所を歩いて旅行することができます。いずれのコースも簡単に楽しめる距離ではないですが、それ以上に記録したときの達成感もひとしおです。さっそく今日から、旅に出かけましょう。

ここで参加したいコースを選び、トラベルウォークを開始してください。（コースの中断・キャンセルもここで可能です）

(1) コースを選択する

日々入力する歩数と運動して歩くキャラクターと一緒に、バーチャルツアーを楽しんでください。

(2) トラベルウォークを楽しむ

毎月/累計のランキングを見たり、ライバルとの競争を行うことで、よりやる気を高めたいと思います。

(3) ランキングを見る

デモ用ルート - 5000歩

ゴール スタート 歩行距離 3.4 km / 3.5 km

進行率 98% 日数 1日

コースマップを見る

ライバルの追加削除

あなたの順位
1位 / 6人

3月15日(木)の歩数
4900

修正する

過去の記録を入力する

0歩進めます

進む

← 早送りモード 表示を現在地点に戻す チェックポイントを繰り返す →

QUPiOサポート窓口

うまくアクセス・ログインできない場合は、下記の「QUPiOサポート窓口」までお問い合わせください。ログイン前ページ (<https://www.qupio.jp/aeonkenpo>) からもお問い合わせができます。

TEL.0120-818-448

受付時間：月曜日～土曜日

9:00～18:00（日・祝祭日及び年末年始等を除く）

