Dep 42-2020

年間イベント情報

年間最大 5,00P

毎日楽しみながら ポイントが貯まる 健康応援アプリです。



あなたのスマホが 最強の

健康応援団に





	イベントタイトル	企画内容	実施期間	ポイント付与基準	ポイント付与日
年間イベント	日々の記録	「日々の記録」コーナーより、「体重」「血圧」 「睡眠時間」を毎日、記録を続けます。 ※「睡眠時間」はFitbit(フィットビット)自動連係で記録されます。	2020年 2021年 4月1 日~ 3月31 日	●体重●血圧●睡眠時間1ポイント/日	即日
	健診数値改善 チャレンジ	会社の健康診断を受診した結果に基づいて ①BMIの値が「A」にランクされると 100ポイント付与。 ②40歳以上の被保険者は健康年齢が 前年より0.1歳若返ると10ポイント付与。	年度内で実施される 会社の健康診断を 受診してください。	最大600ポイント ①で100ポイント ②で最大500ポイント ※0.1歳刻みでポイントが 加算されます。	健診数値反映後、 翌15日
	イベントタイトル	企画内容	実施期間	ポイント付与基準	ポイント付与日
期間限定イベント	健康クイズ	クイズに全問正解するとポイント付与。	^{2020年} 4 月 1 日~ 5 月 31 日	全問正解で300ポイント	2020年8月頃
	睡眠時間記録	Fitbit(フィットビット)自動連係で 毎日の睡眠時間が記録されます。	^{2020年} 6 月 1 日~ 7 月 31 日	毎日、 5 ポイント ※この期間、日々の記録ポイントがアップ。	即日
	ウォーキング	●個人の参加は勿論、チームを組んで 参加することも出来ます。	第1章 2020年 8 月 3 日~ 9 月 30 日	●個人で達成した場合500ポイント●チームで達成した場合	第1弾 2020年11月頃
	ラリー	個人参加の目標 → 1日8,000歩 チーム参加の目標 → 1日6,000歩	2020年 2021年 12 月 1 日~ 1 月 31 日	チーム全員に 300 ポイント ●個人・チーム両方に参加して両方 とも達成した場合 800 ポイント	2021年3月頃
	これまでの「いきいき働る	こうキャンペーン」がPepUp版「元気UPキャンペー	-ン」に生まれ変わりました。		
	PepUp2020	6つのチャレンジ項目から自分でチャレンジ	2020年	●選択したチャレンジ項目の	

イオン健保の被保険者の方で、まだ登録されていない方は、以下の内容を確認して大至急、登録をしましょう。 「健康イベント」に参加して、WAONポイントに切り替えられる健康ポイントをゲットしましょう。



この通知が手元に届いたら、 すぐに登録手続きしましょう。 新規登録用の案内通知物 (A4サイズ")です。

元気UP

キャンペーン



LULLULLULL

する項目を選択し達成基準を満たした場合に

達成賞として記念品を贈呈します。

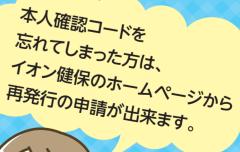
健康ポータルサイトとして、「医療費通知」や 「ジェネリック通知」「健康ニュース」等多彩な メニューであなたの健康を総合的にサポート する健康推進サイトです。

※40歳以上の方は、健康診断の結果を基に、ご本人の 健康年齢をご提示します。



10月1日~11月30日







達成基準を満たした場合に

達成賞として「記念品」を贈呈



2021年3月頃

イオン健康推進室・イオン健康保険組合