

pepUp. 2020

年間イベント情報

年間最大
5,000P
ゲット

毎日楽しみながら
ポイントが貯まる
健康応援アプリです。



あなたのスマホが
**最強の
健康応援団に
変身!!**



年間
イベント

イベントタイトル	企画内容	実施期間	ポイント付与基準	ポイント付与日
日々の記録	「日々の記録」コーナーより、「体重」「血圧」「睡眠時間」を毎日、記録を続けます。 ※「睡眠時間」はFitbit(フィットビット)自動連係で記録されます。	2020年 2021年 4月1日～3月31日	●体重 ●血圧 ●睡眠時間 1ポイント/日	即日
健診数値改善 チャレンジ	会社の健康診断を受診した結果に基づいて ①BMIの値が「A」にランクされると100ポイント付与。 ②40歳以上の被保険者は健康年齢が前年より0.1歳若返ると10ポイント付与。	年度内で実施される 会社の健康診断を 受診してください。	最大600ポイント ①で100ポイント ②で最大500ポイント ※0.1歳刻みでポイントが 加算されます。	健診数値反映後、 翌15日

期間限定
イベント

イベントタイトル	企画内容	実施期間	ポイント付与基準	ポイント付与日
健康クイズ	クイズに全問正解するとポイント付与。	2020年 4月1日～5月31日	全問正解で300ポイント	2020年8月頃
睡眠時間記録	Fitbit(フィットビット)自動連係で 毎日の睡眠時間が記録されます。	2020年 6月1日～7月31日	毎日、5ポイント ※この期間、日々の記録ポイントがアップ。	即日
ウォーキング ラリー	●個人の参加は勿論、チームを組んで 参加することも出来ます。 個人参加の目標 → 1日8,000歩 チーム参加の目標 → 1日6,000歩	第1弾 2020年 8月3日～9月30日 第2弾 2020年 2021年 12月1日～1月31日	●個人で達成した場合 500ポイント ●チームで達成した場合 チーム全員に 300ポイント ●個人・チーム両方に参加して両方 とも達成した場合 800ポイント	第1弾 2020年11月頃 第2弾 2021年3月頃

これまでの「いきいき働こうキャンペーン」がPepUp版「元気UPキャンペーン」に生まれ変わりました。

PepUp2020 元気UP キャンペーン	6つのチャレンジ項目から自分でチャレンジ する項目を選択し達成基準を満たした場合に 達成賞として記念品を贈呈します。	2020年 10月1日～11月30日	●選択したチャレンジ項目の 達成基準を満たした場合に 達成賞として「記念品」を贈呈	2021年3月頃
-----------------------------	--	-----------------------	---	----------

イオン健保の被保険者の方で、まだ登録されていない方は、以下の内容を確認して大至急、登録をしましょう。
「健康イベント」に参加して、WAONポイントに切り替えられる健康ポイントをゲットしましょう。



この通知が手元に届いたら、
すぐに登録手続きしましょう。
新規登録用の案内通知物
(A4サイズ)です。



健康ポータルサイトとして、「医療費通知」や
「ジェネリック通知」「健康ニュース」等多様な
メニューであなたの健康を総合的にサポート
する健康推進サイトです。
※40歳以上の方は、健康診断の結果を基に、ご本人の
健康年齢をご提示します。



本人確認コードを
忘れてしまった方は、
イオン健保のホームページから
再発行の申請が出来ます。



Available on the App Store | GET IT ON Google play