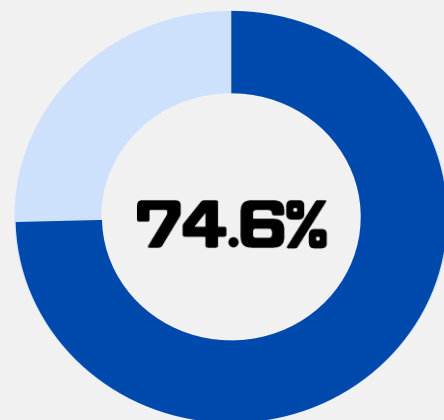


# ノンスモ禁煙サポートプログラム

**4人のうち3人  
がガムの効果を  
実感しています**



リンケージ実績データより：n = 1,355

2020年6月～2022年10月の対象者、かつアンケート回答者

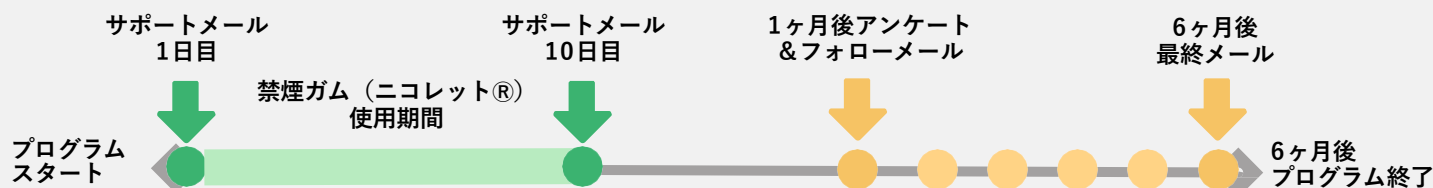
吸いたい気持ちを抑えることで、短期間の禁煙体験。

タバコをやめるキッカケに！

＜ノンスモ禁煙プログラムの概要（詳細は裏面をご参照下さい）＞

禁煙体験期間：数日から3日間  
禁煙ガム（ニコレット®）は  
自身のペースで使用

サポート期間：6ヶ月  
フォローメール月1回配信/計6回



面談、受診は不要！郵送される禁煙ガム（ニコレット®）を使って禁煙体験。メールやチャットでサポートします。

申込はこちら↓

対象： イオン健康保険組合加入 被保険者、被扶養者  
参加費用： **無料**  
申込方法： 右のQRコードもしくはURLからお申込み下さい



※ニコレット® 12個を使って、週末・長期休暇で  
禁煙成功体験にチャレンジしませんか

<http://bit.ly/3v7a91x>

本事業は株式会社リンケージに委託しています。

個人情報に関しましては相互に締結した個人情報取り扱いに関する契約内容に従い、適切に取り扱います。

【プログラムについて】

リンケージサポートデスク：電話： 0120-33-8916 Mail： [sd@linkage-inc.co.jp](mailto:sd@linkage-inc.co.jp)

# ノンスモ禁煙サポートプログラムの流れ

## QRコードから申し込み

この案内のオモテ面にあるQRコードから申し込みをします。申し込みフォームには保険証番号が必要ですのでお手元に保険証をご用意ください。

ステップ

01



ステップ

02

## サポートメール配信開始

参加受付後、数日以内にサポートメールの配信が開始されます。メールは10日間、禁煙やタバコに関する情報をお届けします。

## 禁煙チャレンジ

メールの配信と同時期に禁煙ガム（ニコレット®）をお届けします。「禁煙のコツ」が分かる専用ページもご案内しますので併せてご覧ください。

ステップ

03



ステップ

04

## アンケート（1ヶ月後）

サポートメール配信から約1ヶ月後にアンケートがあります。禁煙体験をしてきた感想などをお聞かせください。



## 情報提供メール（6ヶ月）

禁煙ガムの送付後も半年間は月に1度、禁煙に対する情報提供メールを配信します。タバコに関するご相談もお気軽にご連絡ください。

ステップ

05



ステップ

06

## プログラム終了！

サポート期間が終わり全てのプログラム過程が完了します。お疲れ様でした。今後も禁煙にチャレンジしてみてください。

※禁煙成功体験後、オンライン禁煙プログラムにチャレンジしませんか？